



TRIKANEC



RACE BRIEFING



GENERÁLNÍ PARTNER



ro

STARTOVNÍ PYTEL OBSAHUJE



- PLAVECKOU ČEPICI
- ELEKTRONICKÝ ČIP
- STARTOVNÍ ČÍSLO
- SAMOLEPKY NA KOLO
- SAMOLEPKY NA HELMU
- TETOVACÍ ČÍSLA
- NÁPOJ BIRELL ACTIVE
- RYCHLOSCHNOUCÍ RUČNÍK
- SPORTOVNÍ PONOŽKY TRIKANEC
- POUKÁZKU NA ZÁVODNÍ OBĚD
- SAMOLEPKU NA AUTO

TRIKANEC 1.5 RESPEKT



ZÁVODNÍK JE POVINEN



- PLAVAT V PLAVECKÉ ČEPICI TRIKANEC
- MÍT DOSTATEČNĚ PŘIPEVNĚNÝ ELEKTRONICKÝ ČIP
- MÍT PŘILEPENÁ STARTOVNÍ ČÍSLA NA KOLE A NA PŘILBĚ
- MÍT VYDITELNĚ NALEPENÁ TĚTOVACÍ ČÍSLA

HLAVNÍ PARTNEŘI



TETOVACÍ ČÍSLA

NA LEVÉ NOZE – STRANA LÝTKA

NA LEVÉ PAŽI – RAMENO / PŘEDLOKTÍ



TETOVACÍ ČÍSLA ŠPATNĚ DRŽÍ NA CHLUPECH,
JE VHODNÉ PŘÍSLUŠNÁ MÍSTA PŘEDEM OHOLIT

ZÁVODNÍCI SI ČÍSLA TETUJÍ PŘEDEVŠÍM SAMI

VYUŽIJTE PREZENTACI DEN PŘED ZÁVODEM



ČASOVÝ HARMONOGRAM

- PREZENTACE NA MÍSTĚ PÁTEK 15:00 – 19:00
SOBOTA 10:00 – 11:30
- UKLÁDÁNÍ VĚCÍ DO DEPA 10:00 – 11:40
- ROZPRAVA 11:45
- SPOLEČNÝ ODCHOD NA START 11:50
- START 12:00
- DĚTSKÝ ZÁVOD PO DOBĚHU POSLEDNÍHO
ZÁVODNÍKA

HLAVNÍ PARTNEŘI



EKOLA České Libchavy

Marius Pedersen Group



eCZ Clinic

LSG
GYMNÁZIUM
LETOHRAD
1993

PLAVÁNÍ

V ŘECE DIVOKÉ ORLICI 0,5KM

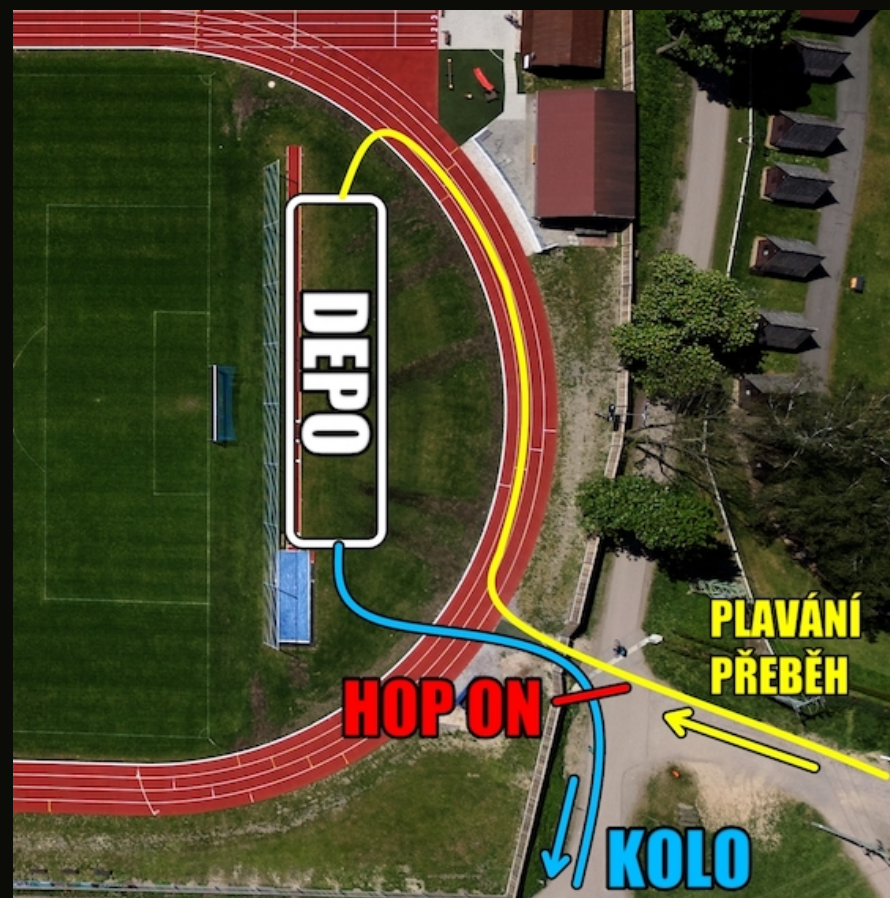


VZHLEDEM K TEPLOTĚ VODY ZÁVISLÉ NA
POČASÍ DOPORUČUJEME NEOPREN

MINIMÁLNÍ HLOUBKA 140CM



DEPO 1



HLAVNÍ PARTNEŘI



Tessuti
sport

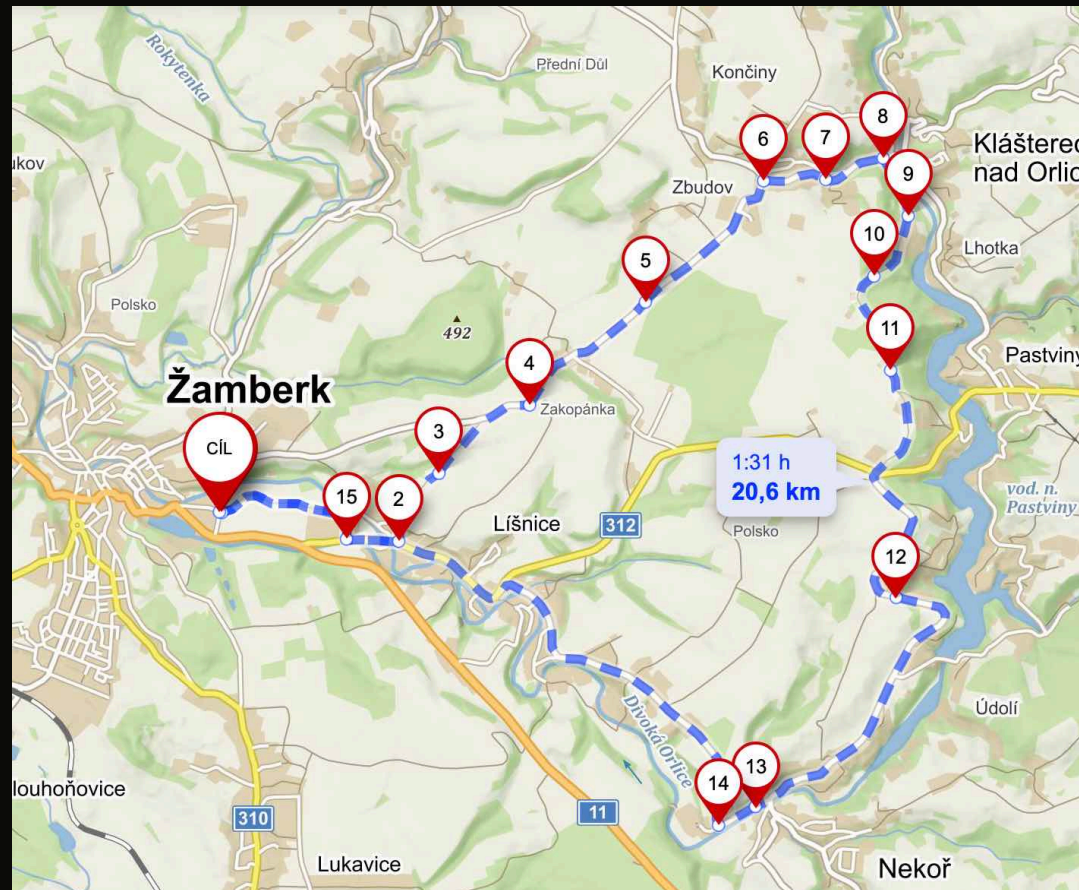


coalios

GELOREN

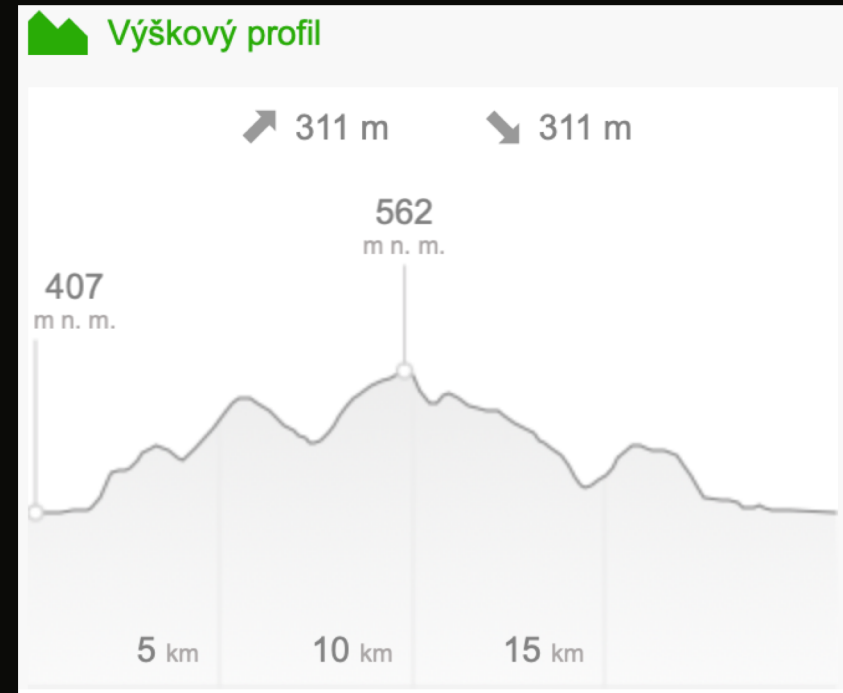
CYKLISTIKA

CYKLOSTEZKA NA LÍŠNICI – LAKOVNOU NAHORU – PO
HLAVNÍ DO KLÁŠTERCE – U KOSTELA DOPRAVA K
VEJDOVÝM LIPÁM – PŘES 312KU DO NEKOŘE – ZADEM
DO LÍŠNICE – CYKLOSTEZKOU ZPÁTKY DO DEPA



CYKLISTIKA

NÁROČNÁ TRATĚ S PŘEVÝŠENÍM PŘES 300M, KTERÁ BUDE UZAVŘENA POUZE ČÁSTEČNĚ A KDE PROVOZ BUDE REGULOVÁN POŘADATELI, TZN. ROZUM S SEBOU!



ZÁVODNÍCI MUSÍ MÍT NASAZENOU A ZAPNUTOU CYKLISTICKOU PŘILBU A DODRŽOVAT PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU

HLAVNÍ PARTNEŘI



Stavitelství
Drážka, s.r.o.

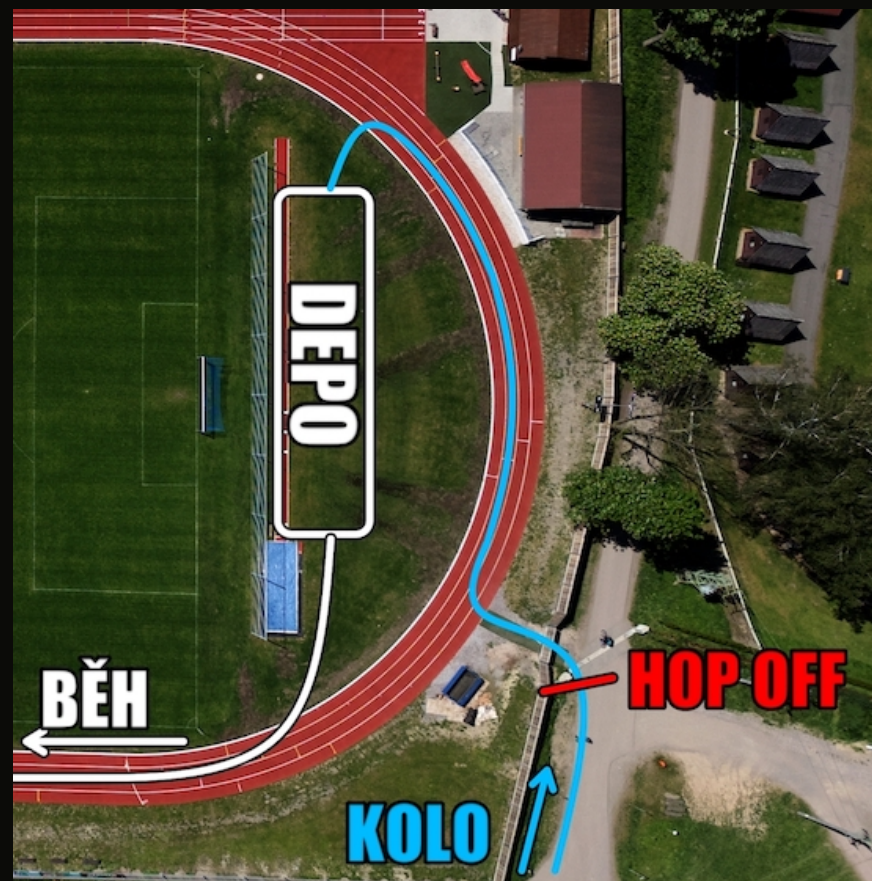


ELOTOMAN
s.r.o.



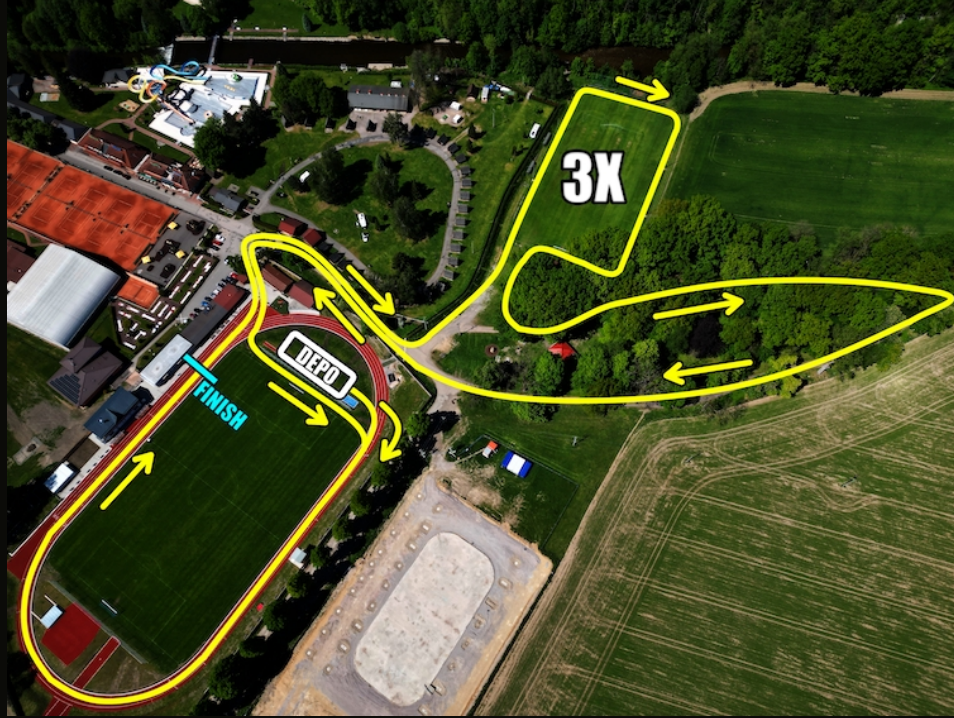


DEPO 2



BĚH

3 OKRUHY



TRAŤ JE NAVRŽENA TAK, ABYS CO NEJVÍCE VIDĚL/A
OSTATNÍ ZÁVODNÍKY A VĚDĚL/A, JAKÝ MÁŠ
NÁSKOK.

DO KOPCE SE ROZHODNĚ NEPOBĚŽÍ!



PARTNEŘI



BĚH X KOLO

V JEDNOM ÚSEKU CYKLOSTEZKY SE ZÁVODÍ
NAJEDNOU NA KOLE I V BĚHU



BUĎTE OHLEDUPLNÍ K OSTATNÍM ZÁVODNÍKŮM A
NEVYBOČUJTE ZE SVÉHO KORIDORU

FINISH X PRŮBĚH



PRŮBĚHEM KOLEM CÍLE PROBĚHNEŠ 3X

ČTVRTÁ ROVINKA JE DO CÍLE

PO ZÁVODĚ



- RECOVERY ZÓNA V CÍLI, KAM SMÍ POUZE ZÁVODNÍCI
- BIRELL NA LEDU ZADARA
- ZÁVODNÍ RISOTTO: OD 13:00
- ZÁVOD DĚTÍ – NA POHODU PO DOBĚHU VŠECH ZÁVODNÍKŮ CCA 15:00
- VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ NA POHODU PO SKONČENÍ HONU NA KANCE, PRINCEZNY A SELÁTKA CCA 16:00
- CHILL PŘÍMO NA STADIONU
- DÁLE NA GRILU: BURGERY, RYBY, STEAKY
- AFTERPARTY PRO ZÁVODNÍKY ZDARMA DALŠÍ STRANA



CHILL STADIUM

TRIKANEC

AFTERPARTY

DJ HOMER

21.6. 20:00

ATHLETIC STADIUM ŽAMBERK

150 CZK



TĚŠÍME SE NA VÁS!



TRIKANEC