



TRIKANEC



RACE BRIEFING



GENERÁLNÍ PARTNER

 CZ Clinic

ro

STARTOVNÍ PYTEL OBSAHUJE



- PLAVECKOU ČEPICI
 - ELEKTRONICKÝ ČIP
 - STARTOVNÍ ČÍSLO
 - SAMOLEPKY NA KOLO
 - SAMOLEPKY NA HELMU
 - TETOVACÍ ČÍSLA
 - SLOUŽÍ TAKÉ JAKO VSTUP DO DEPA, POUKAZ NA OBĚD A VSTUP NA AFTERPARTY !
 - SAMOLEPKU NA AUTO
- TRIKANEC 1.5 RESPEKT



ZÁVODNÍK JE POVINEN



- PLAVAT V PLAVECKÉ ČEPICI TRIKANEČ
- MÍT DOSTATEČNĚ PŘIPEVNĚNÝ ELEKTRONICKÝ ČIP
- MÍT PŘILEPENÁ STARTOVNÍ ČÍSLA NA KOLE A NA PŘILBĚ
- MÍT VIDITELNĚ NALEPENÁ TETOVACÍ ČÍSLA

HLAVNÍ PARTNEŘI



TETOVACÍ ČÍSLA

NA LEVÉ NOZE – STRANA LÝTKA

NA LEVÉ PAŽI – RAMENO / PŘEDLOKTÍ



TETOVACÍ ČÍSLA ŠPATNĚ DRŽÍ NA CHLUPECH,
JE VHODNÉ PŘÍSLUŠNÁ MÍSTA PŘEDEM OHOLIT

ZÁVODNÍCI SI ČÍSLA TETUJÍ SAMI

VYUŽIJTE PREZENTACI DEN PŘED ZÁVODEM

ČASOVÝ HARMONOGRAM



- **DĚTSKÝ ZÁVOD** (VÍCE INFO NA WEBU) **11:00**
- **PREZENTACE NA MÍSTĚ** **PÁTEK 15:00 – 19:00**
SOBOTA 10:00 – 12:00
- **UKLÁDÁNÍ VĚCÍ DO DEPA** **10:00 – 12:40**
- **ROZPRAVA** **12:35**
- **SPOLEČNÝ ODCHOD NA START** **12:45**
- **START** **13:00**
- **VYHLÁŠENÍ** **OKAMŽITĚ PO DOBĚHU**
POSLEDNÍHO PŘEDPOKLAD 15:00
- **AFTERPARTY** **19:00**

HLAVNÍ PARTNEŘI



ro
Stavitelství
Drážka, s.r.o.



ELO**TOMAN**
s.r.o.



Kluci
z financí

PLAVÁNÍ

V ŘECE DIVOKÉ ORLICI 0,5KM

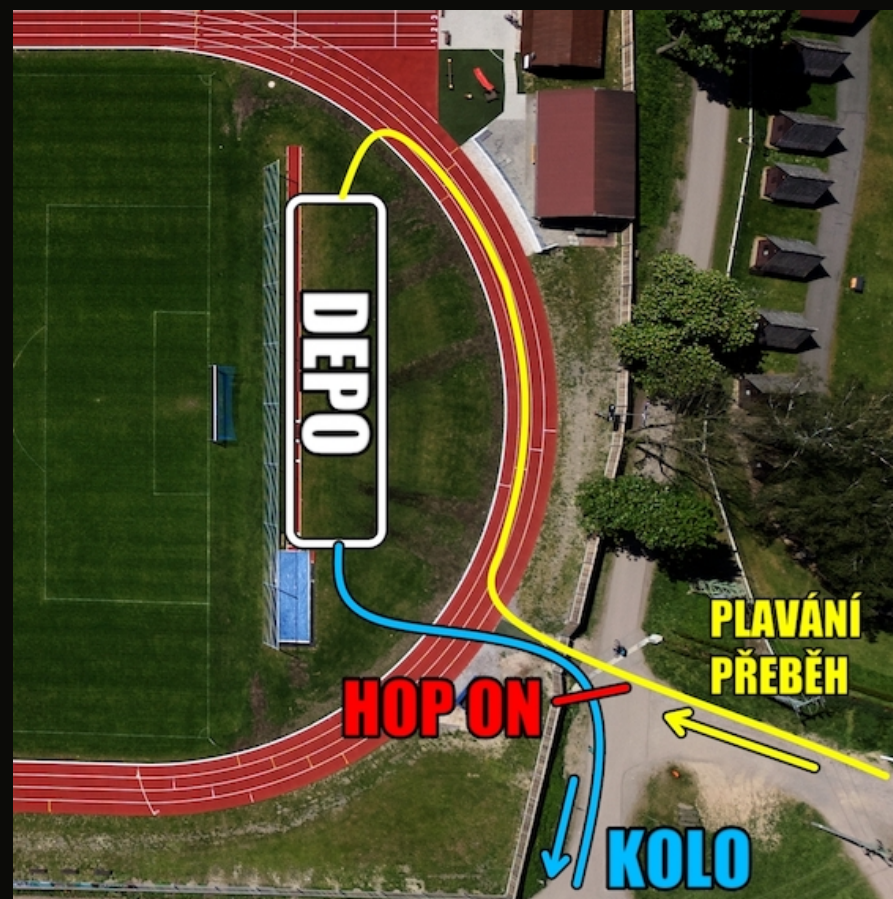


VZHLEDEM K TEPLOTĚ VODY ZÁVISLÉ NA
POČASÍ **DOPORUČUJEME NEOPREN**

MINIMÁLNÍ HLOUBKA 140CM



DEPO 1

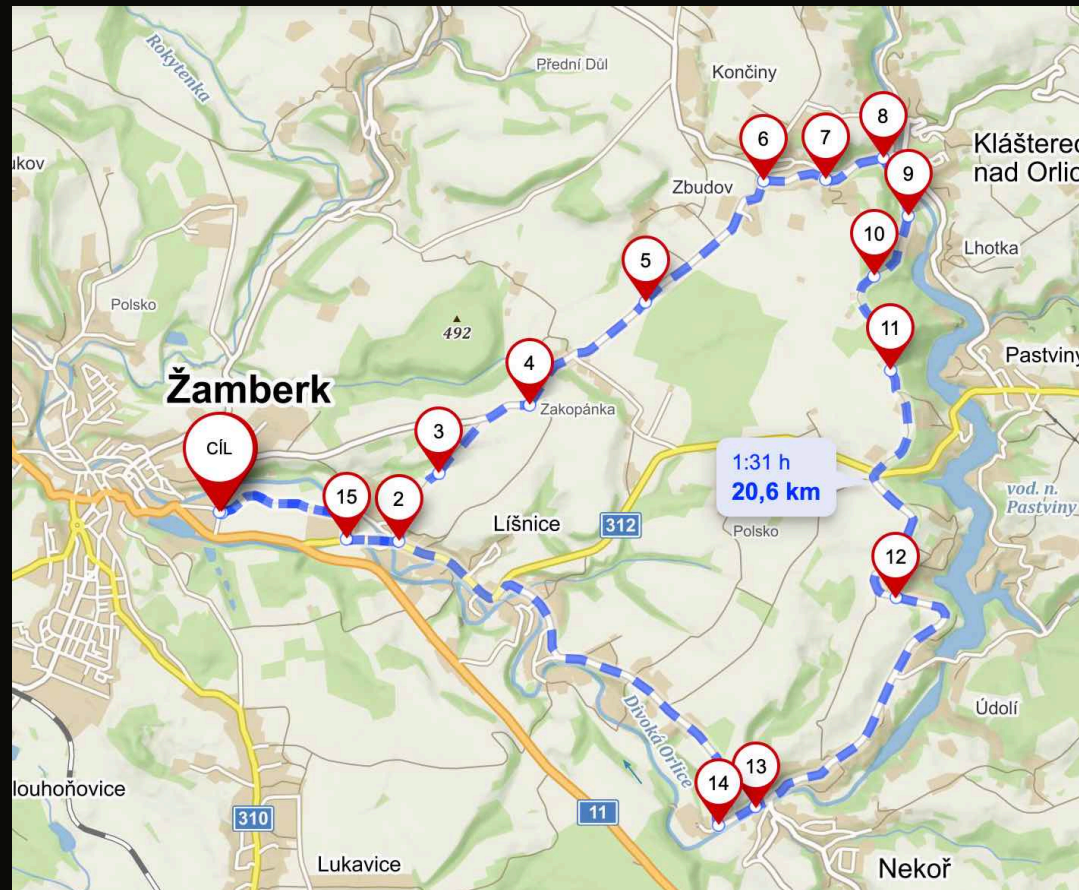


HLAVNÍ PARTNEŘI



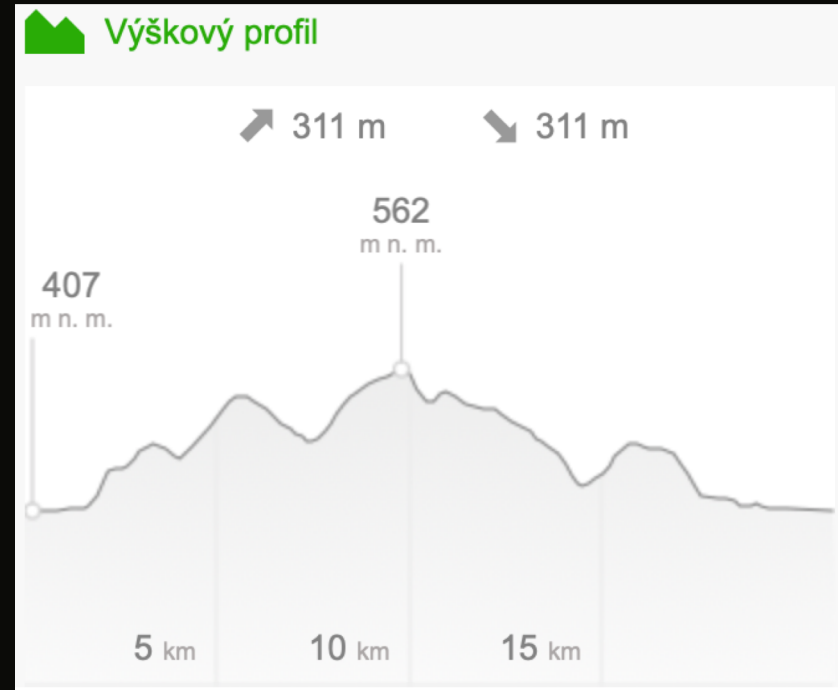
CYKLISTIKA

CYKLOSTEZKA NA LÍŠNICI – LAKOVNOU NAHORU – PO
HLAVNÍ DO KLÁŠTERCE – U KOSTELA DOPRAVA K
VEJDOVÝM LIPÁM – PŘES 312KU DO NEKOŘE – ZADEM
DO LÍŠNICE – CYKLOSTEZKOU ZPÁTKY DO DEPA



CYKLISTIKA

NÁROČNÁ TRATĚ S PŘEVÝŠENÍM PŘES 300M, KTERÁ BUDE UZAVŘENA POUZE ČÁSTEČNĚ A KDE PROVOZ BUDE REGULOVÁN POŘADATELI, TZN. ROZUM S SEBOU!



ZÁVODNÍCI MUSÍ MÍT NASAZENOU A ZAPNUTOU CYKLISTICKOU PŘILBU A DODRŽOVAT PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU

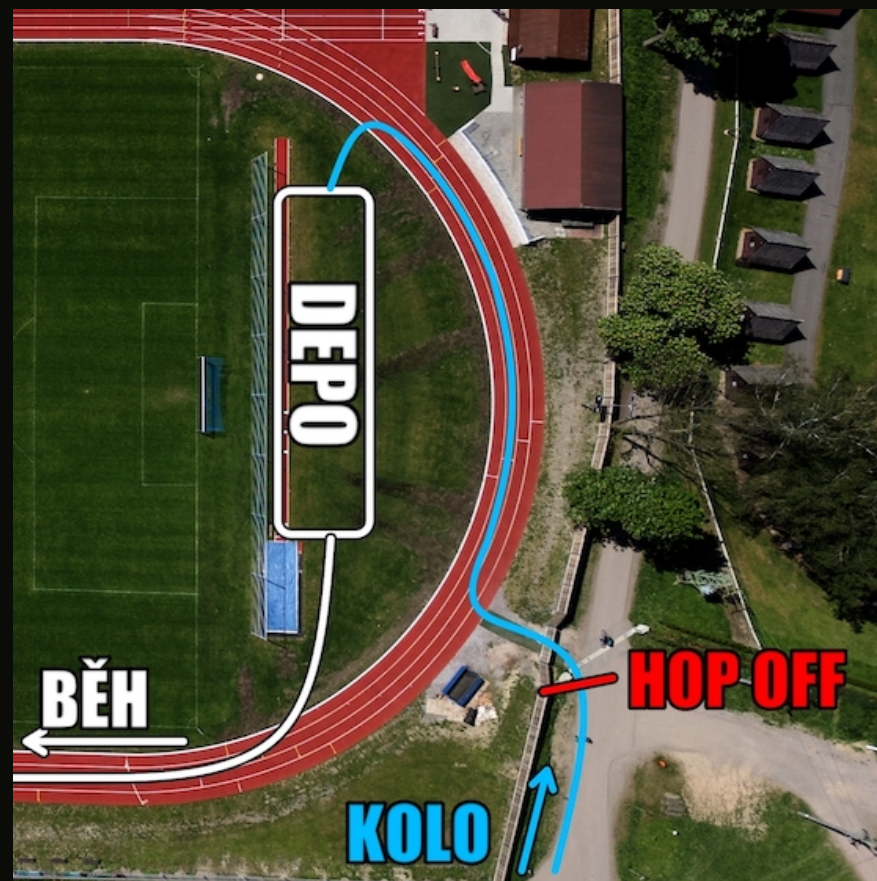
ZÁKAZ HÁKOVÁNÍ S ČASOVKÁŘSKÝMI KOLY NEBO ČASOVKÁŘSKÝMI NÁSTAVCI

HLAVNÍ PARTNEŘI



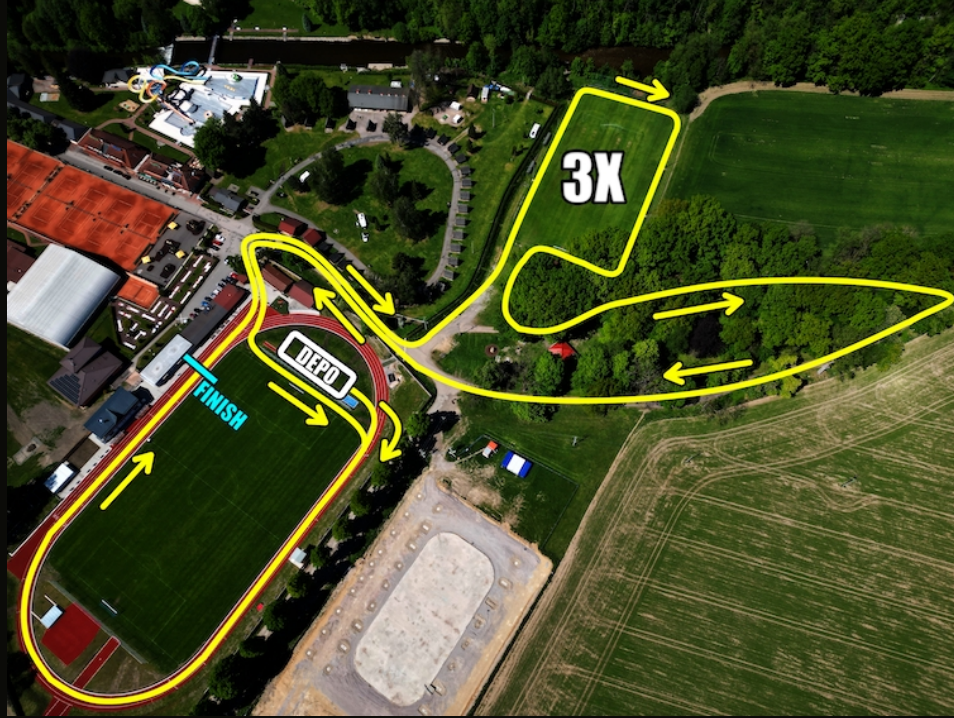


DEPO 2



BĚH

3 OKRUHY



TRAŤ JE NAVRŽENA TAK, ABYS CO NEJVÍCE VIDĚL/A
OSTATNÍ ZÁVODNÍKY A VĚDĚL/A, JAKÝ MÁŠ
NÁSKOK.

DO KOPCE SE ROZHODNĚ NEPOBĚŽÍ!



GELOREN

PARTNEŘI



EKOLA České Libchavy

Marius Pedersen Group



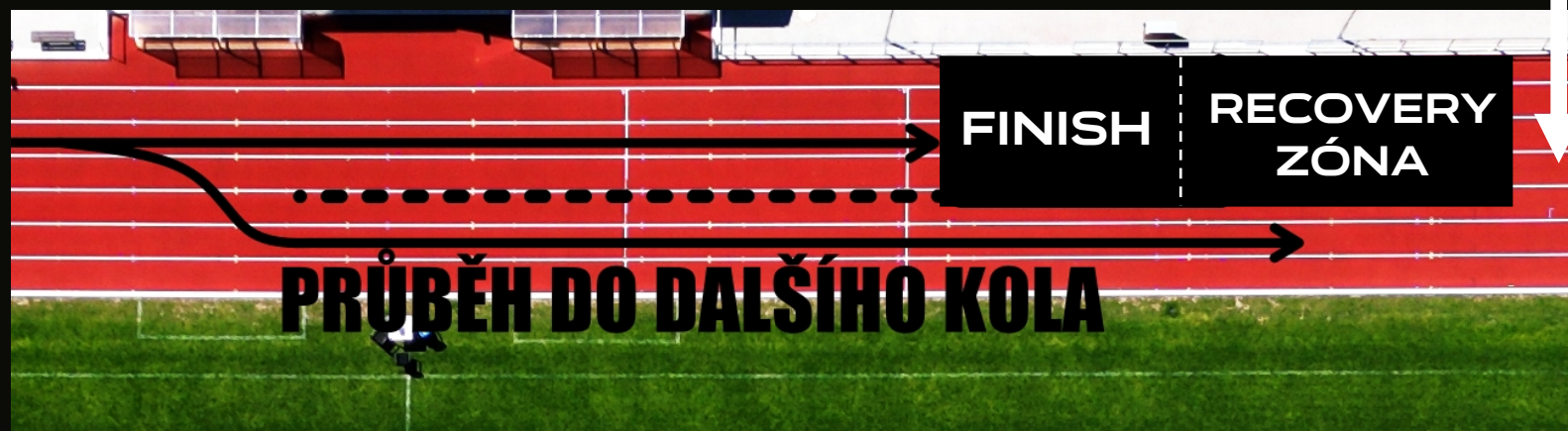
BĚH X KOLO

V JEDNOM ÚSEKU CYKLOSTEZKY SE ZÁVODÍ
NAJEDNOU NA KOLE I V BĚHU



BUĎTE OHLEDUPLNÍ K OSTATNÍM ZÁVODNÍKŮM A
NEVYBOČUJTE ZE SVÉHO KORIDORU

FINISH X PRŮBĚH



PRŮBĚHEM KOLEM CÍLE PROBĚHNEŠ 3X

ČTVRTÁ ROVINKA JE DO CÍLE

RECOVERY ZÓNA



- POUZE PRO ZÁVODNÍKY
- **INFINIT**  RECOVERY DRINK
- BIRELL NA LEDU 
- MELOUN A POMERANČE NA LEDU
- VÁLECÍ FATBOYE
- OKAMŽITÁ RYCHLÁ MASÁŽ
- LEDOVÁ VANA
- VALCUJ.CZ MASÁŽNÍ VÁLCE

PO ZÁVODĚ



- RECOVERY ZÓNA V CÍLI, KAM SMÍ POUZE ZÁVODNÍCI
- ZÁVODNÍ OBĚD: OD 14:00
- VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ OKAMŽITĚ PO DOBĚHU POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA (CCA 15:00)
- CHILL PŘÍMO NA STADIONU
- BURGERY, PROSTĚ BURGERY
- AFTERPARTY PRO ZÁVODNÍKY ZDARMA DALŠÍ STRANA



TRIKANEC

AFTER PARTY

27.6.
19:00
ŽAMBERK
ATHLETIC STADIUM

KOSTKA
LIPO
PASTELKA
PULPAN vs. BAB!U



TĚŠÍME SE NA VÁS!



TRIKANEC